

8 mars 2026 – Journée internationale des droits des femmes

En Hauts-de-France, plus d'un dossier de reconversion sur deux est porté par une femme

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, Transitions Pro Hauts-de-France choisit de mettre en lumière une réalité forte et concrète : la reconversion professionnelle est aujourd'hui un fort levier d'émancipation pour les femmes. En 2025, tous dispositifs confondus, **51 % des personnes accompagnées par Transitions Pro Hauts-de-France sont des femmes**. Plus qu'un chiffre, c'est un signal qui démontre que les femmes sont pleinement actrices de leur trajectoire professionnelle.

La reconversion : décider d'avancer autrement

Les parcours professionnels féminins sont rarement linéaires. Interruptions de carrière, contraintes familiales, métiers fortement exposés à l'usure, environnements exigeants ou plafond de verre... Les obstacles peuvent être nombreux, parfois plus que pour les hommes. Pour autant, reconvertir, ce n'est pas renoncer, c'est faire le choix d'évoluer et d'oser se repositionner.

Les données 2025 de Transitions Pro Hauts-de-France illustrent parfaitement cette dynamique :

- 53 % des bénéficiaires du Projet de Transition Professionnelle sont des femmes
- 49 % des projets accompagnés dans le cadre du dispositif Démission-Reconversion concernent des femmes, dont près de la moitié portent un projet de création ou de reprise d'entreprise.
- 60 % des bénéficiaires certifiés CléA® sont des femmes
- Enfin, 53 % des bénéficiaires accompagnés face à l'usure professionnelle sont des femmes

Ces chiffres démontrent une tendance claire : les femmes ne subissent plus leur parcours professionnel, elles le redessinent. Mais la reconversion ne relève pas uniquement d'un choix individuel. Elle participe à un enjeu plus large d'égalité professionnelle. Elle permet aux femmes d'accéder à des métiers porteurs, des fonctions à responsabilité, à l'entrepreneuriat, à une meilleure conciliation entre vie personnelle et professionnelle ou encore à des parcours sécurisés face aux aléas qu'elles rencontrent durant leur vie personnelle et professionnelle. En facilitant l'accès à des formations certifiantes et qualifiantes, Transitions Pro Hauts-de-France contribue concrètement à ouvrir le champ des possibles.

Elle a osé : Aude a décidé d'entreprendre pour s'épanouir

Directrice de business unit dans un grand groupe, puis DRH dans une PME du bâtiment, Aude disposait d'une carrière solide. Pourtant, une aspiration plus profonde s'est imposée : entreprendre et accompagner les TPE et PME dans leur développement.

En 2023-2024, elle s'engage dans un Executive MBA en management des entreprises (double Master Sorbonne Business School et IFG Paris), complété par une certification en leadership, avec le soutien de Transitions Pro Hauts-de-France. Une année intense : DRH, étudiante, et mère en même temps. En parallèle, elle crée ACODEV Consulting, son cabinet de conseil et de formation en RH et management. Aujourd'hui Aude est entrepreneure, consultante et formatrice, elle résume son parcours avec conviction : « *Il faut se donner les moyens de son ambition.* »



Comme celui d'Adeline, passée de commerciale en assurances à diététicienne libérale ou de Fanny, devenue aide-soignante après une carrière en grande distribution, les parcours sont tous plus inspirants les uns que les autres. Ils démontrent que la reconversion n'est plus une option marginale mais bel et bien une solution d'émancipation professionnelle et d'accomplissement pour les femmes.

Contact Presse – 3Z Communication
Vanessa Vazzaz – 06 62 07 53 34 – vanessa@3zcommunication.fr